



Calendriers des ateliers 2011 2012

OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Sam. 15: Tuishou	Dim. 6 : QI GONG	W.E 3/4 : QI GONG
Dim. 16 : TAI CHI	Sam. 26 : Tuishou	
	Dim. 27 : TAI CHI	

JANVIER	FÉVRIER	MARS
Mardi 3 : 17H30 - 20H Pratique commune QI GONG & TAI CHI Galettes des Rois & Pot Nvel An		Sam. 10 : Escrime
Sam. 21 : Tuishou		Dim. 11 : TAI CHI JIEN (épée)
Dim. 22 : TAI CHI		25 : QI GONG
W.E 28/29 : QI GONG		

AVRIL	MAI	JUIN
Dim. 22 : QI GONG	W.E 5-6 : QI GONG	Dim. 10 : Fête de notre école AU FIL DE SOI Ateliers Gratuits, Barbecue offert, Démonstrations Qi Gong & de Tai Chi Chuan
	Sam. 12 : Tuishou	
	Dim. 13 : TAI CHI	

Déroulement des ateliers

3 heures de pratique entre 9H et 12 H, le Dimanche matin

Pour les W.E COMPLETS (Double atelier, en **vert** sur le calendrier) les horaires sont les suivants :

Samedi 15H /18H + Dimanche 9H /12H

Sur le temps de pause : Petite collation & boissons vous sont offertes !

Tarifs des ateliers

- 25 € / Double atelier : 45 €(au lieu de 50€!)
- Adhérents de l'association : 20 € / Double atelier : 35 €(au lieu de 40€!)
- L'argent ne doit pas être un frein à la pratique, personne en difficulté, nous consulter

Lieu des ateliers

Dojo « TaiJi », 6 rue de Lagalit Ginabat (Commune de Montoulieu) Cf onglet « PLAN » sur le site